





# INTRODUCTION

La direction de la HEIG-VD soutient activement l'exercice du sport par les étudiants et étudiantes ainsi que par le personnel de l'école. Cette brochure présente différentes activités sportives pour lesquelles l'école offre des conditions particulièrement intéressantes. Certaines activités sportives ne sont proposées qu'aux étudiant-e-s de la HEIG-VD.

## Assurances

Les étudiant-e-s doivent être personnellement assuré-e-s contre les accidents. L'école et les organismes ci-dessous déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

## Commission sport

La commission "sport" est constituée des personnes suivantes :

- **Didier Gern**
- **Damien Hoffmann**
- **Cédric Junillon**
- **Catherine Fellrath**
- **Fabien Loi Zedda**

## Planning des salles du Gymnase d'Yverdon-les-Bains

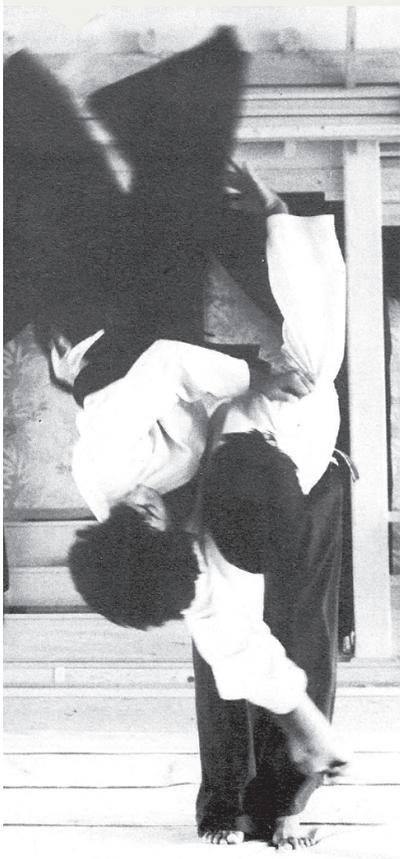
	MARDI				MERCREDI			
salle	E1	E2	F1	F2	E1	E2	F1	F2
17h	Basketball		Musculation	Cardio	Basket	Zumba	Musculati- on	Volley
18h								
19h					Foot en salle			
20h								
21h								



# CALENDRIER

SEMAINES	N°	BASKET	CARDIO	FOOT	MUSCU	VOLLEY	ZUMBA
22.09 - 28.09.14	39	23.09, 24.09	23.09	24.09	23.09, 24.09	24.09	24.09
29.09 - 05.10.14	40	30.09, 04.10	01.10	02.10	30.09, 01.10	01.10	01.10
06.10 - 12.10.14	41	07.10, 08.10	07.10	08.10	07.10, 08.10	08.10	08.10
13.10 - 19.10.14	42						
20.10 - 26.10.14	43						
27.10 - 02.11.14	44	28.10, 29.10	28.10	29.10	28.10, 29.10	29.10	29.10
03.11 - 09.11.14	45	04.11, 05.11	04.11	05.11	04.11, 05.11	05.11	05.11
10.11 - 16.11.14	46	11.11, 12.11	11.11	12.11	11.11, 12.11	12.11	12.11
17.11 - 24.11.14	47	18.11, 19.11	18.11	19.11	18.11, 19.11	19.11	19.11
24.11 - 30.11.14	48	25.11, 26.11	25.11	26.11	25.11, 26.11	26.11	26.11
01.12 - 07.12.14	49	02.12, 03.12	02.12	03.12	02.12, 03.12	03.12	03.12
08.12 - 14.12.14	50	09.12, 10.12	09.12	10.12	09.12, 10.12	10.12	10.12
15.12 - 21.12.14	51	16.12, 17.12	16.12	17.12	16.12, 17.12	17.12	17.12
22.12 - 28.12.14	52						
29.12 - 04.01.15	1						
05.01 - 11.01.15	2	06.01, 07.01	06.01	07.01	08.01	08.01	07.01, 10.01
12.01 - 18.01.15	3	13.01, 14.01	13.01	14.01	13.01, 14.01	14.01	14.01
19.01 - 25.01.15	4	20.01, 21.01	20.01	21.01	20.01, 21.01	21.01	21.01
26.01 - 01.02.15	5	27.01, 28.01	27.01	28.01	27.01, 28.01	28.01	28.01
02.02 - 08.02.15	6	04.02, 05.02	04.02	05.02	04.02, 05.02	05.02	05.02
09.02 - 15.02.15	7	10.02, 11.02	10.02	11.02	10.02, 11.02	11.02	11.02
16.02 - 22.02.15	8	17.02, 18.02	17.02	18.02	17.02, 18.02	18.02	18.02
23.02 - 01.03.15	9						
02.03 - 08.03.15	10	03.03, 04.03	03.03	04.03	03.03, 04.03	04.03	04.03
09.03 - 15.03.15	11	10.03, 11.03	10.03	11.03	10.03, 11.03	11.03	11.03
16.03 - 22.03.15	12	17.03, 18.03	17.03	18.03	17.03, 18.03	18.03	18.03
23.03 - 29.03.15	13	24.03, 25.03	24.03	25.03	24.03, 25.03	25.03	25.03
30.03 - 05.04.15	14	31.03, 01.04	31.03	01.04	31.03, 01.04	01.04	01.04
06.04 - 12.04.15	15						
13.04 - 19.04.15	16						
20.04 - 26.04.15	17	21.04, 22.04	21.04	22.04	21.04, 22.04	22.04	22.04
27.04 - 03.05.15	18	28.04, 29.04	28.04	29.04	28.04, 29.04	29.04	29.04
04.05 - 10.05.15	19	05.05, 06.05	05.05	06.05	05.05, 06.05	06.05	06.05
11.05 - 17.05.15	20	12.05, 13.05	12.05	13.05	12.05, 13.05	13.05	13.05
18.05 - 24.05.15	21	19.05, 20.05	19.05	20.05	19.05, 20.05	20.05	20.05
25.05 - 31.05.15	22	26.05, 27.05	26.05	26.05	26.05, 27.05	27.05	27.05

L'aïkido est un art du « budo » japonais avec pour principe la légitime défense à la fois « martial » et « non-violent ». Il est pratiqué ensemble par femmes et hommes de toutes tailles et âges, sans catégorie, tous niveaux confondus, débutants et avancés.



**Quand** Lundi et jeudi  
de 18h30 à 21h (deux cours par soir)

**Lieu**

**Aikido Yverdon-les-Bains**  
Route de Lausanne 10  
1400 Yverdon-les-Bains

**Responsable**

**Carl Schmitt**  
078 798 72 74  
[carl.schmitt@heig-vd.ch](mailto:carl.schmitt@heig-vd.ch)

**Prix (par mois)**

Etudiant-e-s HEIG-VD → **CHF 40.- offre 6 mois**  
(CHF 60.- ensuite)  
Personnel HEIG-VD → **CHF 60.- offre 6 mois**  
(CHF 80.- ensuite)

**Remarque** Une tenue de sport (training) est suffisante au début.  
Ensuite un kimono est nécessaire.

**Public concerné** Etudiant-e-s et personnel HEIG-VD.

**Site internet** [www.aikido-yverdon.ch](http://www.aikido-yverdon.ch)



# BADMINTON

Le badminton est ouvert à tous les étudiant-e-s et au personnel de la HEIG-VD.



**Quand** Tous les jours

**Lieu**

**Centre de Badminton**  
Av. des Sport 15  
1400 Yverdon-les-Bains

**Prix**

**Pour les étudiant-e-s :**

La semaine de 9h à 17h → **Gratuit**

La semaine dès 17h15 → **CHF 18.-/45 min.**

Le week-end (2 périodes) → **CHF 15.-**

**Pour le personnel :**

La semaine de 9h à 17h → **Gratuit**

La semaine dès 17h15 → **CHF 22.-/45 min.**

Le week-end (2 périodes) → **CHF 20.-**

Afin de s'assurer de la disponibilité des terrains, vous pouvez appeler le :

**024 426 27 21.**

**Remarques**

**Veillez présenter votre carte d'étudiant-e ou votre carte de visite (pour le personnel) à la réception.**

Pour les joueurs-euses de niveau avancé, possibilité de se regrouper pour jouer régulièrement durant la pause du midi.

**Contact :** Cédric Junillon [cedric.junillon@heig-vd.ch](mailto:cedric.junillon@heig-vd.ch)

**Public concerné**

Etudiant-e-s et personnel de la HEIG-VD.

**Site Internet**

[www.badmintonyverdon.ch](http://www.badmintonyverdon.ch)

# BASKETBALL



Il est possible de pratiquer librement le basket ou encore faire partie de l'équipe de la HEIG-VD.

**Quand**

Mardi de 17h à 18h

Mercredi

de 17h à 18h30

**Lieu**

**Gymnase d'Yverdon**

1400 Cheseaux-Noréaz

Salles E1 et E2 le mardi

Salle E1 le mercredi

**Responsable**

**Thierry Assiga Belinga**

[thierry.assigabeling@heig-vd.ch](mailto:thierry.assigabeling@heig-vd.ch)

**Prix**

**Gratuit**

**Remarques**

**Une tenue de sport et des semelles ne laissant aucune trace sur le parquet son nécessaires.** Possibilité de s'entraîner avec l'équipe **HEIG-Basket** sans aucun engagement.

**Public concerné**

Etudiant-e-s et personnel de la HEIG-VD.



# CAPOEIRA



La capoeira est un art martial afro-brésilien, qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses de peuples africains du temps de l'esclavage, au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique

**Quand** Lun. de 19h à 20h30 | Merc. de 19h30 à 21h | Ven. de 20h à 21h30

**Lieu**

**Azul Capoeira**  
Av. de Grandson 60A  
1400 Yverdon-les-Bains

**Responsable** **M. Azul**  
079 420 54 56  
[cecile@azulcapoeira.net](mailto:cecile@azulcapoeira.net)

**Prix** Par semestre → **CHF 50.-**

**Public concerné** Etudiant-e-s de la HEIG-VD.

**Site internet** [www.azulcapoeira.net](http://www.azulcapoeira.net)



**Quand** Mercredi de 18h30 à 21h

**Lieu** **Gymnase d'Yverdon**  
1400 Cheseaux-Noréaz  
Salles E1 et E2

**Prix** **Gratuit**

**Remarques** Possibilité de participer au tournoi universitaire de foot en salle si le nombre de joueurs-euses est suffisant.

**Public concerné** Etudiant-e-s et personnel de la HEIG-VD.

# MUSCULATION / FITNESS



La salle de musculation du gymnase d'Yverdon est à votre disposition. Vous y trouverez vélos de salle, altères, sac de boxe et bien d'autres équipements.

**Quand**

Mardi de 17h à 18h

Mercredi de 17h à 21h

**Lieu**

**Gymnase d'Yverdon**  
1400 Cheseaux-Noréaz  
Salle F1

**Remarques**

Obligation d'avoir suivi la formation sur l'utilisation des machines. Celle-ci est donnée les mardis 23.09, 01.10 et 07.10.2014 à 18h.

**Prix**

**Gratuit**

**Public concerné**

Etudiant-e-s et personnel de la HEIG-VD.



Le Rugby Club Yverdon vous accueille, débutant-e-s et expérimenté-e-s, afin d'intégrer son équipe

**Quand**

Mardi de 19h à 21h

Jeudi de 19h à 21h

**Lieu**

**Terrain des Vuagères**  
Ch. des Vuagères  
1400 Yverdon-les-Bains

**Responsable**

**Claude Plantier**  
079 634 99 32  
[secretaire@yverdon-rugby.ch](mailto:secretaire@yverdon-rugby.ch)

**Prix**

Entraînement → **Gratuit**  
**Pour participer aux tournois une cotisation pour la licence sportive peut être nécessaire.**

**Public concerné**

Etudiant-e-s de la HEIG-VD.

**Site internet**

[www.yverdon-rugby.ch](http://www.yverdon-rugby.ch)

# SQUASH



**Quand** Tous les jours de 8h15 à 22h30

**Lieu**

**Tennis-Club Yverdon**  
Rue des Pêcheurs 17  
1400 Yverdon-les-Bains

**Prix**

**Pour les étudiant-e-s :**

Gratuit de 8h15 à 16h30, ainsi que tout le week end.

**Remarque :** Pas de possibilité de réserver, mais vous pouvez consulter la disponibilité des terrains sur <http://www.tcy.ch/>

**Pour le personnel :**

Abonnement membre annuel pour 500.- au lieu de 650.-  
Vous pourrez ensuite jouer gratuitement.

**Public concerné** Etudiant-e-s et personnel de la HEIG-VD.



# VOLLEYBALL



Tout comme le basket, le volleyball se pratique en groupe. En fonction de ses performances, l'équipe pourra participer aux jeux universitaires et/ou championnat lausannois de volley.

**Quand** Mercredi de 17h à 18h

**Lieu** **Gymnase d'Yverdon**  
1400 Cheseaux-Noréaz  
Salle F2

**Prix** **Gratuit**

**Public concerné** Etudiant-e-s et personnel de la HEIG-VD.







# À SAVOIR

## Équipements

- Les équipements dans le cadre de certaines disciplines restent la propriété de l'établissement et doivent être remis en fin d'activité.
- Chaque étudiant-e est tenu-e de se munir d'un linge pour l'accès à la salle de musculation, pour le cours de cardio intensif et de zumba.

## Propreté des salles

Chaque étudiant est tenu de récupérer sa bouteille à la fin de sa séance d'entraînement. **L'alcool et les cigarettes sont interdits dans l'enceinte du Gymnase.**

## Informations utiles

Il vous est également possible d'accéder aux infrastructures sportives de l'université de Lausanne en vous munissant d'une carte de membre :

	Par semestre	Par année
Étudiant-e-s	→ CHF 60.-	→ CHF 100.-
Personnel de la HEIG-VD	→ CHF 120.-	→ CHF 200.-

## Situation des salles de sports au Gymnase d'Yverdon

